



Le 25 janvier, les professeurs d'EPS du collège Josette et Maurice Audin de Vitry-sur-Seine ont organisé une matinée sport santé pour les élèves de 6ème de l'établissement.

Les élèves ont pu participer à 4 ateliers sportifs :

Du tir laser, du curling, un morpion sportif, mais également pédaler sur des vélos smoothie.

Installés dans l'atelier vélo du collège, les parents de l'OEPRE (Ouvrir l'Ecole aux Parents pour la Réussite des Enfants), assistés de Lionel CASSES, secrétaire général du CDOS, ont animé l'atelier vélo smoothie en coupant les fruits et en aidant les élèves à réaliser leurs smoothies grâce à la force de pédalage sur les vélo.

Chaque classe est également passée au gymnase afin de réaliser les Tests Sport Santé sur les 5 ateliers suivants :

La force explosive des membres supérieurs (lancer de médecine-ball à genoux) ;

La force explosive des membres inférieurs (sauts à pieds joints de 5 bonds enchaînés) ;

La vitesse (30m plat en ligne droite) ;

L'endurance (test Navette Luc Léger sur 20m) ;

La souplesse (flexion du tronc).

Les résultats étaient analysés par l'association Aynisports.

Pour assister à cet événement, Madame Virginie MASINA, principale du collège, a accueilli Madame Céline AUDRY, directrice de cabinet adjointe de Madame la Rectrice, ainsi que Monsieur Nicolas TRYZNA, vice-président du conseil départemental et Madame la Directrice de l'Education, Monsieur Bruno REIBEL, IA IPR EPS, Madame Marianne HASSID CPD EPS référente 30mn APQ, Monsieur Mathieu MARCHETTI, CPD EPS et Monsieur Bruce NEUFFER, Chef de service au SDJES, Madame Giulia LESU, chargée de projet 94 à l'ARS IDE, Madame Roberta ZANCHI, médecin référent sport-santé (ARS), Madame Lucie AUBERTIN, Directrice adjointe de l'UNSS 94 et Monsieur Bruno GAILHAC, Conseiller technique de l'USEP 94.

Cette matinée a permis à plus de 110 élèves de 6ème de se dépasser et d'être sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique sur leur santé.

Un grand bravo aux professeurs organisateurs, et particulièrement à Messieurs Alexis MACIA et Maxime RENAUD, professeurs d'EPS.

