

La prescription d'activité physique et sportive par les médecins généralistes et kinésithérapeutes du Val-de-Marne



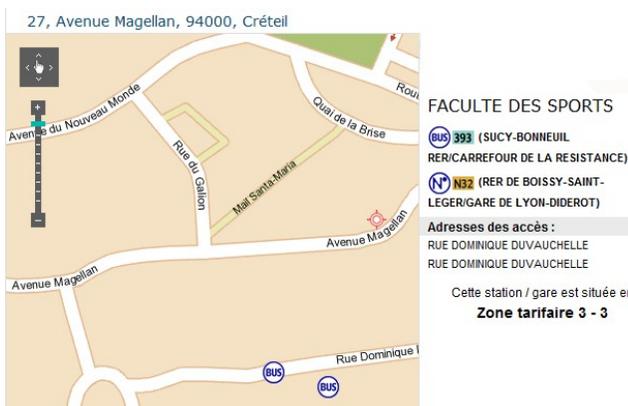
Votre nouvel outil
d'aide à la prescription :
www.santeparlesport.fr

Plan d'accès

STAPS—Centre Duvauchelle
27 avenue Magellan—94000 Créteil



Places de parking disponibles au Centre



**Comité Départemental
Olympique et Sportif
du Val-de-Marne**

2 rue Tirard
94000 Créteil
Téléphone : 01.48.99.10.07
Télécopie : 01.48.99.30.21
Courriel : cdos94@cdos94.org
Site : www.cdos94.org

Invitation

Nous avons le plaisir de vous convier à
notre séminaire Sport-Santé le
Mardi 17 Janvier à 20h00
Amphithéâtre STAPS
Centre Duvauchelle

Organisé par le Comité Départemental Olympique et
Sportif du Val-de-Marne et la Direction Départementale
Interministérielle
de la Cohésion Sociale.



Avec la participation de la Direction Régionale de
la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale



Contexte

Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives; constat confirmé en 2006 par la thèse du Dr BILLARD.

En conséquence, en 2008, un comité de pilotage regroupant médecins, enseignants, représentants du mouvement sportif et de la jeunesse et des sports, a organisé des séminaires de formation et recherche sur la prescription de l'AP en soins primaires. Depuis, 38 médecins ont participé à cette étude.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, le CDOS 94 et la DDCS ont créé un outil en ligne pour les aider dans leur prescription d'AP. C'est dans le prolongement de ces actions que nous organisons ce troisième colloque.

Cette soirée est parrainée par:

- M. Jean-Luc DUBOIS-RANDÉ, Doyen de la Faculté de Médecine de Créteil
- Dr. Bernard LE DOUARIN, Président de l'Ordre des Médecins du Val-de-Marne
- M. Alain VESSILLIER, Président du Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes du Val-de-Marne
- Dr. Jehan LECOCQ, Président de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport
- Dr. Richard AMORETTI, Président de la Société d'Ile-de-France de Médecine du Sport
- M. Pierre MOYA, Inspecteur de l'Académie et Directeur des services départementaux de l'éducation nationale du Val-de-Marne

Ce colloque est soutenu par la commission médicale du Comité Nationale Olympique et Sportif Français

Programme

20h30 Introduction

20h35 Connaissance des pratiques sportives

- Présentation de deux activités adaptées aux sédentaires et aux patients souffrant d'obésité: le tennis de table et le football

20h55 Risques cardio-vasculaires dans la reprise d'une activité physique et sportive

21h15 Présentation de l'atelier du Conseil Général « Manger mieux, bouger plus, des plaisirs qui s'apprennent » .

21h25 L'après-atelier: quelques obstacles

21h35 Présentation de la mise à jour du moteur de recherche du CDOS 94

21h45 Remise des plaquettes et buffet

Intervenants:

Lucie COULON, conseillère technique au Comité Départemental de Tennis de Table du Val-de-Marne

Farid BENSIKHALED, entraîneur et responsable FSGT.

Dr. Jean-Louis BUSSIERE, cardiologue et membre du club des Cardiologues du Sport, et du club « Ile-de-France Cœur et Sport »

Dr. Jeanne BOUCHER, médecin coordinateur du programme nutrition santé adolescences du Conseil Général du Val-de-Marne

Thierry MAQUET, enseignant à la division STAPS Sciences Techniques des activités physiques et sportives de l'UPEC.

Dr. Pierre BILLARD, médecin du sport à la DDCS 94.



Coupon-réponse

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Courriel

J'assisterai au séminaire

J'assisterai au séminaire et au buffet.

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse dûment rempli avant le 10 janvier 2012 par:

- courrier au 2 rue Tirard, 94000 Créteil
- Ou fax au 01.48.99.30.21
- Ou courriel à cdos94@cdos94.org

