



Séminaire Sport-Santé

La prescription d'activité physique par les médecins généralistes du Val-de-Marne

Séminaire parrainé par :

- Jean-Luc DUBOIS-RANDÉ, Doyen de la Faculté de Médecine de Créteil
- Dr. LE DOUARIN, Président de l'Ordre des Médecins du Val-de-Marne
- Le Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes du Val-de-Marne
- Dr. LECOCQ, Président de la Société Française de Médecine du Sport
- Dr. AMORETTI, Président de la Société d'Ile-de-France de Médecine du Sport
- Patrick MAGALOFF, Directeur de la Mission Médicale et Sport Santé au CNOSF
- Pierre MOYA, Inspecteur de l'Académie et Directeur des services départementaux de l'éducation nationale du Val-de-Marne
- Claudette BERTHET, Coordinatrice prévention à l'Assurance Maladie du Val-de-Marne
- Nathalie CATAJAR, Médecin-conseil de la DRJSCS

Liste des intervenants:

- Dr. Michel MEDIONI, MCA/DUERMG Faculté de Médecine UPEC Créteil.
- Dr. Frédérique DEPIESSE, Médecine physique et Réadaptation, Médecine du Sport, Président de la commission médicale de la Fédération Française d'Athlétisme et membre des fédérations internationales et européenne d'athlétisme.
- Dr. Alina RADU, diabétologue-endocrinologue à L'Hay les Roses, attachée à l'Hôtel-Dieu, Paris.
- Dr. Pierre BILLARD, médecin du sport à la DDCS 94.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Val-de-Marne organisent le Mardi 23 Novembre au Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil un Séminaire Sport-Santé sur le thème de la prescription d'activité physique par les médecins généralistes du Val-de-Marne.

Cette initiative s'inscrit dans le prolongement logique d'une suite d'actions parties du constat suivant: Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives. Cet état de fait a été confirmé par la thèse du Dr. Pierre BILLARD qui est médecin du sport à la DDCS 94, et l'un des organisateurs clé de ce séminaire.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, et de créer une réelle relation triangulaire entre le médecin, son patient et la structure sportive qui va l'accueillir, le CDOS 94 et la DDCS 94 ont créé un outil en ligne (www.santeparlesport.fr) pour aider les docteurs dans leur prescription d'activité physique. Le séminaire a donc pour but de présenter cet outil, mais aussi d'éclairer les médecins sur la pratique sportive de deux activités en particulier (la marche nordique et le cyclotourisme) et pour lesquelles nous nous attacherons à présenter les problématiques de l'appareil locomoteur dans la reprise d'une activité physique, ainsi que les spécificités et adaptations thérapeutiques pour les diabétiques.

Les médecins généralistes, les masseurs kinésithérapeutes, les directeurs et directrices des services des sports et de la santé du département, ainsi que les comités départementaux des différentes disciplines sportives en Val-de-Marne, recevront prochainement une invitation.

Pour tout complément d'information sur le séminaire en lui-même, ou les actions menées par le CDOS 94 sur le thème de la santé et du sport, visitez notre site Internet www.cdos94.org ou contactez nous par téléphone au 01.48.99.10.07 ou par courriel à cdos94@cdos94.org.

