



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFECTURE DU VAL DE MARNE

Colloque Sport Santé 11 avril 2013

SPORT SANTE DANS LE VAL-DE-MARNE

**Guide méthodologique à destination
des associations sportives**

Guide méthodologique à destination des associations sportives

Pourquoi un guide ?

1. Volonté ministérielle d'augmenter l'offre d'activité physique pour les publics éloignés de toute pratique (*à des fins de santé*)
2. Moyens financiers mobilisés (CNDS - ARS)
3. Pas (encore) de coordination formalisée du « sport santé »

Guide méthodologique à destination des associations sportives

OBJECTIFS du guide

1. Faciliter la mise en place d'actions « sport santé »
 2. Améliorer la qualité des actions
- N'a pas vocation à remplacer les guides méthodologiques ou publications scientifiques (Icaps, Evalin, INPES, IRMES...)
 - Un outil de travail simple, synthétique et **ciblé sur les ressources départementales**

Guide méthodologique à destination des associations sportives

En 6 parties

2 chapitres de rappel « sport santé » :

- 1. Bénéfices attendus d'une activité physique régulière**
- 2. Règles de bonne pratique pour une activité sans risque**

Guide méthodologique à destination des associations sportives

1 chapitre de ressources financières :

3. Les axes principaux du CNDS 2013 en matière de sport santé

Les orientations ministérielles en matière de sport santé CNDS 2013

2 Axes

**Protection
de la santé
des sportifs**

**Publics à
besoins
particuliers**

Les orientations ministérielles en matière de sport santé CNDS 2013

Axe 1 Protection de la santé des sportifs

- **CMS** sous réserve d'habilitation
- Actions de **prévention du dopage**
- **Prévention de la mort subite du sportif**
- *Promotion de la pratique régulière **des publics éloignés de toute pratique***

Les orientations ministérielles en matière de sport santé CNDS 2013

Axe 2 Publics à besoins particuliers

Mobilisation des crédits du fonds d'intervention régionale de l'Agence
Régionale de la Santé

- **Encourager la pratique des APS** des personnes atteintes de maladies chroniques non transmissibles
- **Encourager l'accès à la pratique** *des personnes de plus de 50 ans*

Guide méthodologique à destination des associations sportives

1 chapitre d'exemple d'actions déjà réalisées (boite à idées):

**4. Des exemples d'actions sport santé susceptibles d'être
déclinées dans votre association**

Guide méthodologique à destination des associations sportives

1 chapitre concernant les formations:

**5. Une liste de formations complémentaires pour les
éducateurs sportifs**

Guide méthodologique à destination des associations sportives

1 chapitre sur les ressources **départementales**, régionales et nationales

6. structures ressources (contacts)

(institutionnels, mouvement sportif, sociétés savantes...)

Pour s'appuyer sur un« Réseau Sport Santé »

Mais aussi faire partie d'un réseau... avec le projet du site...



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Guide disponible sur le site de la préfecture

<http://www.val-de-marne.pref.gouv.fr/>



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Merci de votre attention