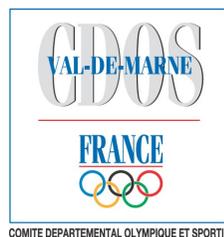


La prescription d'activité physique par les médecins généralistes et kinésithérapeutes du Val-de-Marne



Votre nouvel outil
d'aide à la prescription :
www.santeparlesport.fr

Plan d'accès
8, rue du Général Sarrail
94000 Créteil



**Comité Départemental
Olympique et Sportif
du Val-de-Marne**

2 rue Tirard
94000 Créteil
Téléphone : 01.48.99.10.07
Télécopie : 01.48.99.30.21
Courriel : cdos94@cdos94.org
Site : www.cdos94.org

Invitation

Nous avons le plaisir de vous convier à
notre séminaire Sport-Santé le
**Jeudi 11 avril à 20h00 à la
Faculté de Médecine
De Créteil**

Organisé par le Comité Départemental Olympique et
Sportif du Val-de-Marne et la Direction Départementale
Interministérielle
de la Cohésion Sociale.



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



Contexte

Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives; constat confirmé en 2006 par la thèse du Dr BILLARD.

En conséquence, en 2008, un comité de pilotage regroupant médecins, enseignants, représentants du mouvement sportif et de la jeunesse et des sports, a organisé des séminaires de formation et recherche sur la prescription de l'AP en soins primaires. Depuis, 38 médecins ont participé à cette étude.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, le CDOS 94 et la DDICS ont créé un outil en ligne pour les aider dans leur prescription d'AP. C'est dans le prolongement de ces actions que nous organisons ce quatrième colloque.

Cette soirée est parrainée par:

- L'Ordre des Médecins du Val-de-Marne
- L'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes du Val-de-Marne
- La Société d'Ile-de-France de Médecine du Sport.
- La commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français

Programme

20h30 Introduction

20h35 Mise à l'APS chez des patients obèses:
Exemple de conduite de consultation en Centre médico-sportif - *Dr P. BILLARD*

20h50 Freins et obstacles à la prescription d'APS en soins primaires : Résultats de l'étude sur le Val-de-Marne - *Dr C. DUMAY et Dr M. MEDIONI*

21h15 Programme « Nagez Forme Santé » développé à Créteil - *M-P. LOVICH*

21h30 Programme de prévention des chutes chez le sujet vieillissant : Ateliers « équilibre » co-organisés par le Conseil Général et le STAPS Duvauchelle - *T. MAQUET*

21h40 Vers une meilleure connaissance des ressources départementales en termes d'activité physique adaptée : Présentation du guide d'aide à la réalisation d'une action sport santé de la DDICS - *Nadia Mimoun*, et présentation des évolutions du site d'aide à la prescription du CDOS 94 - *Jessica Lopès*

21h55 Remise des plaquettes et buffet

Intervenants:

- *Dr. Pierre BILLARD*, médecin du sport à la DDICS 94.
- *Dr. Michel MEDIONI et Dr. Christian DUMAY*, MCA/DUERMG Faculté de Médecine UPEC Créteil.
- *Marie-Pierre LOVICH*, Educatrice Aqua-santé et coordinatrice technique à l'Union Sportive de Créteil Natation.
- *Thierry MAQUET*, enseignant à la division STAPS Sciences Techniques des activités physiques et sportives de l'UPEC.
- *Nadia MIMOUN*, Correspondante Sport-Santé à la DDICS



Coupon-réponse

Nom

Prénom

Adresse

.....

Téléphone

Courriel

J'assisterai au séminaire

J'assisterai au séminaire et au buffet.

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse dûment rempli avant le 4 avril par:

- courrier au 2 rue Tirard, 94000 Créteil
- Ou fax au 01.48.99.30.21
- Ou courriel à cdos94@cdos94.org

