

## La prescription d'activité physique par les médecins généralistes du Val-de-Marne



Votre nouvel outil  
d'aide à la prescription :  
[www.santeparlesport.fr](http://www.santeparlesport.fr)

### Plan d'accès



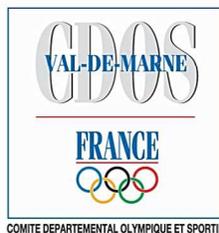
L' hôpital intercommunal de Créteil se situe dans la banlieue du Sud Est de Paris.



#### En provenance de Paris :

- (M) 8** Métro ligne 8 direction Créteil station « Créteil université », puis bus TVM (Trans Val-de-Marne) arrêt « hôpital intercommunal ».
- (RER) A** RER A direction Boissy-Saint-Léger, descendre à la station « Saint Maur Créteil » puis bus TVM (Trans Val de Marne) ou bus 317, arrêt « hôpital intercommunal »
- (RER) E** RER E, station « Nogent le Perreux » puis bus 317 arrêt « hôpital intercommunal ».
- (BUS)** Lignes de Bus TVM ou RATP 104 ou 217, arrêt « place de l'église » puis TVM ou 317.

Places de parking disponibles dans le CHIC et rues avoisinantes



#### Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-de-Marne

2 rue Tirard  
94000 Créteil  
Téléphone : 01.48.99.10.07  
Télécopie : 01.48.99.30.21  
Courriel : [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)  
Site: [www.cdos94.org](http://www.cdos94.org)

## Invitation

Nous avons le plaisir de vous convier à  
notre séminaire Sport-Santé le  
**Mardi 23 Novembre à 20h00**  
au Centre Hospitalier  
Intercommunal de Créteil

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-de-Marne et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.



Avec la participation de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale



## Contexte

Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives; constat confirmé en 2006 par la thèse du Dr BILLARD.

En conséquence, en 2008, un comité de pilotage regroupant médecins, enseignants, représentants du mouvement sportif et de la jeunesse et des sports, a organisé des séminaires de formation et recherche sur la prescription de l'AP en soins primaires. Depuis, 38 médecins ont participé à cette étude.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, le CDOS 94 et la DDCS ont créé un outil en ligne pour les aider dans leur prescription d'AP. C'est dans le prolongement de ces actions que nous organisons cette soirée.

### **Cette soirée est parrainée par:**

- Jean-Luc DUBOIS-RANDÉ, Doyen de la Faculté de Médecine de Créteil
- Dr. LE DOUARIN, Président de l'Ordre des Médecins du Val-de-Marne
- Le Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes du Val-de-Marne
- Dr. LECOCQ, Président de la Société Française de Médecine du Sport
- Dr. AMORETTI, Président de la Société d'Ile-de-France de Médecine du Sport
- Patrick MAGALOFF, Directeur de la Mission Médicale et Sport Santé au CNOSF
- Pierre MOYA, Inspecteur de l'Académie et Directeur des services départementaux de l'éducation nationale du Val-de-Marne
- Claudette BERTHET, Coordinatrice prévention à l'Assurance Maladie du Val-de-Marne
- Nathalie CATAJAR, Médecin-conseil de la DRJSCS

## Programme

### **20h30 Introduction**

### **20h35 Etat des lieux**

Résultats de l'étude sur la prescription de l'AP en soins primaires sur le 94.

### **20h50 Connaissance des pratiques sportives**

Présentation de deux activités adaptées aux sédentaires: la marche nordique et le cyclotourisme.

- Problématique de l'appareil locomoteur dans la reprise d'une activité physique (arthrose des membres inférieurs, lombalgies, kinésithérapie...)
- Reprise de l'AP chez le patient diabétique: spécificités et adaptations thérapeutiques.

### **21h45 Présentation du nouvel outil d'aide à la prescription**

Site Internet

### **22h00 Remise des plaquettes et buffet**

#### **Intervenants:**

Dr. Michel MEDIONI, MCA/DUERMG Faculté de Médecine UPEC Créteil.

Dr. Frédérique DEPIESSE, Médecine physique et Réadaptation, Médecine du Sport, Président de la commission médicale de la Fédération Française d'Athlétisme et membre des fédérations internationales et européenne d'athlétisme.

Dr. Alina RADU, diabétologue-endocrinologue à L'Hay les Roses, attachée à l'Hôtel-Dieu, Paris.

Dr. Pierre BILLARD, médecin du sport à la DDCS 94.



## Coupon-réponse

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

Courriel .....

- J'assisterai au séminaire  
 J'assisterai au séminaire et au buffet.

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse dûment rempli avant le 9 Novembre 2010 par:

- courrier au 2 rue Tirard, 94000 Créteil
- Ou fax au 01.48.99.30.21
- Ou courriel à [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)

