

# Invitation

Nous avons le plaisir de vous convier à  
notre séminaire Sport-Santé le  
**Mardi 15 décembre 2015-20h**  
à la Faculté de Médecine de  
Créteil

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif  
et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale  
du Val-de-Marne



Avec le soutien



**La prescription  
d'activité physique et sportive  
comme thérapie  
non-médicamenteuse**



**Votre nouvel outil  
pour trouver votre club :  
[www.santeparlesport.fr](http://www.santeparlesport.fr)**

# Contexte

Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives; constat confirmé en 2006 par la thèse du Dr BILLARD.

En conséquence, en 2008, un comité de pilotage regroupant médecins, enseignants, représentants du mouvement sportif et de la jeunesse et des sports, a organisé des séminaires de formation et recherche sur la prescription de l'APS en soins primaires. Depuis, 38 médecins ont participé à cette étude.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, le CDOS 94 et la DDICS ont créé un outil en ligne pour aider dans la prescription d'APS. C'est dans le prolongement de ces actions que nous organisons ce sixième colloque qui portera sur le cancer et les APS et qui nous permettra de vous présenter le site internet [www.santeparlesport.fr](http://www.santeparlesport.fr) qui, entre autres, référence les structures sportives impliquées dans la santé par le sport et en capacité d'accueillir des publics avec des besoins spécifiques.

## ***Cette soirée est parrainée par:***

- *La Faculté de Médecine de Créteil*
- *Le Conseil départemental de l'ordre des médecins du Val-de-Marne*
- *Le Conseil départemental de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes du Val-de-Marne*
- *La Société Ile-de-France de Médecine du Sport et de l'Activité Physique*

# Programme

## 20h00 Début de colloque

**APS et Cancer** : les bienfaits du sport pendant le traitement et la période de rémission - *Dr Bruno Raynard*

**Programme « Mieux vivre le cancer »** : présentation du pôle sport du programme à l'Institut Gustave Roussy - *Nathalie Renvoise et Nicolas Leroux*

**Reprise de l'APS par les patients**: témoignage de la VGA Saint-Maur avec son atelier sport-santé - *Kévin Didier*

**Table ronde**: Prescription d'activités physiques et sportives en soins primaires pour les patients suivis pour un cancer - Quelle faisabilité? Quels moyens?... - *Dr. BILLARD, Coordination scientifique et modérateur, Dr. Christian Dumay, Dr. Bruno Raynard, Dr. Pierre Billard, Nicolas Leroux et Kévin Didier*

## 21h30 Remise des plaquettes et buffet

### **Intervenants:**

- *Dr. Pierre Billard - Coordination scientifique et modérateur, Médecin du sport à la DDICS 94*
- *Dr. Bruno Raynard - MD, Chef de l'Unité de Diététique et de Nutrition, département des soins de support, Institut Gustave Roussy (IGR), Cancer Campus, Grand Paris*
- *Nathalie Renvoisé - Chef de projet du programme d'accompagnement Mieux vivre le cancer à l'IGR*
- *Nicolas Leroux, Educateur médico-sportif de la CAMI*
- *Kévin Didier - Agent de développement à la VGA Saint-Maur, responsable section sport-santé*
- *Dr. Christian Dumay - MCA/DUERMG Faculté de Médecine UPEC Créteil.*



# Coupon-réponse

Nom:.....

Prénom: .....

Adresse: .....

.....

Téléphone: .....

Courriel: .....

- Association sportive
- Médecin généraliste
- Kinésithérapeute
- Autre, précisez: .....
  
- J'assisterai au séminaire
- J'assisterai au séminaire et au buffet.

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse dûment rempli par :

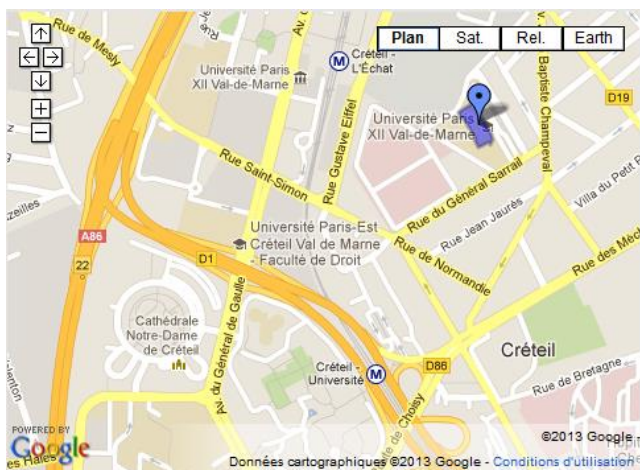
- Courriel à [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)
- Ou courrier à CDOS94, 38/40 rue Saint Simon, 94000 Créteil
- Ou fax au 01.48.99.30.21

Vous recevrez une confirmation d'inscription de notre part. Si vous ne la recevez pas, contactez-nous par téléphone au 01.48.99.10.07



# Plan d'accès

8, rue du Général Sarrail  
94000 Créteil



## Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-de-Marne

38/40 rue Saint Simon  
94000 Créteil  
Téléphone : 01.48.99.10.07  
Télécopie : 01.48.99.30.21  
Courriel : [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)  
Site: [www.cdos94.org](http://www.cdos94.org)