

## La prescription d'activité physique et sportive comme thérapie



Votre nouvel outil  
pour trouver votre club :  
[www.lasanteparlesport.fr](http://www.lasanteparlesport.fr)

### Plan d'accès

8, rue du Général Sarrail  
94000 Créteil



Comité Départemental  
Olympique et Sportif  
38/40 rue Saint Simon  
94000 Créteil  
Téléphone : 01.48.99.10.07  
Télécopie : 01.48.99.30.21  
Courriel : [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)

## Invitation

**Colloque Sport-Santé**  
**Jeudi 15 décembre - 19h30**  
**Faculté de Médecine de Créteil**

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif  
et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale  
du Val-de-Marne



Avec le soutien



## Contexte

Conseiller et prescrire une activité physique régulière à des patients sédentaires ayant des pathologies associées (obésité, diabète, pathologies de l'appareil locomoteur...) pose souvent problème, et ce à cause d'une méconnaissance des pratiques sportives; constat confirmé en 2006 par la thèse du Dr BILLARD.

En conséquence, en 2008, un comité de pilotage regroupant médecins, enseignants, représentants du mouvement sportif et de la jeunesse et des sports, a organisé des séminaires de formation et recherche sur la prescription de l'APS en soins primaires. Depuis, 38 médecins ont participé à cette étude.

Afin de rapprocher le personnel de santé et le mouvement sportif, le CDOS 94 et la DDCS organisent chaque année un colloque dont le but est de favoriser la prescription d'APS et encourager le développement d'offres sportives adaptées. Nous organisons cette année notre septième colloque qui portera sur les sujets vieillissants et les APS. Nous présenterons également le nouveau site internet [www.lasanteparlesport.fr](http://www.lasanteparlesport.fr) qui, entre autres, référence les structures sportives impliquées dans la santé par le sport et en capacité d'accueillir des publics avec des besoins spécifiques.

### **Cette soirée est parrainée par:**

- La Faculté de Médecine de Créteil
- Le Conseil Départemental du Val-de-Marne de l'Ordre des Médecins
- Le Conseil départemental de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes du Val-de-Marne
- La Société Ile-de-France de Médecine du Sport et de l'Activité Physique

## Programme

### **19h30 Début de colloque**

**Sujets vieillissants, pathologies neurodégénératives et APS :** les bienfaits du sport - *Sophie Carli et Valérie Broutin*

**Atelier passerelle entre le milieu sanitaire et le milieu associatif sportif :** présentation de l'atelier Inawa à Ivry-sur-Seine, APS et sédentarité - *Martin Farouil et Alain Bétrancourt*

**Génération 3 :** témoignage de l'US Ivry avec sa section destinée au plus de 50 ans - *Prénom NOM*

**Site de la santé par la sport :** Présentation de la nouvelle version de l'outil d'aide à la prescription d'APS comme thérapie non-médicamenteuse. Nouvelle interface et nouvelles fonctionnalités - *Pierre Billard*

### **21h30 Remise des plaquettes et buffet**

#### **Intervenants:**

- *Sophie Carli - Cadre de rééducation de formation ergothérapeute à la Clinique de Champigny spécialisée dans les soins de suite et de rééducation & réadaptation*
- *Valérie Broutin - Masseur-Kinésithérapeute à la Clinique de Champigny*
- *Martin Farouil - Enseignant en activité physique adaptée, responsable IDF Atelier Inawa*
- *Alain Bétrancourt - Directeur Atelier Inawa*
- *Prénom NOM - Responsable de la section Génération 3 à l'Union Sportive d'Ivry-sur-Seine*
- *Dr. Pierre BILLARD, Médecin du sport à la DDCS 94*



## Coupon-réponse

Nom:.....

Prénom: .....

Adresse: .....

Téléphone: .....

Courriel: .....

- Association sportive
- Médecin généraliste
- Kinésithérapeute
- Autre, précisez: .....
- J'assisterai au colloque
- J'assisterai au colloque et au buffet.

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse dûment rempli par :

- Courriel à [cdos94@cdos94.org](mailto:cdos94@cdos94.org)
- Ou courrier à CDOS94, 38/40 rue Saint Simon, 94000 Créteil
- Ou fax au 01.48.99.30.21

Vous recevrez une confirmation d'inscription de notre part. Si vous ne la recevez pas, contactez-nous par téléphone au 01.48.99.10.07

