



Le Centre Référence Ressource Prescri'Forme de Gentilly : rôle et missions

Soirée sport santé - 8 décembre 2022

Dr Emmanuel BAUT - Thomas CORDON



Portail national
des délégations régionales académiques
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Missions clés :

- ▶ **Promotion du Sport Santé**
- ▶ **Proposer des bilans de la capacité physique à des patients**
- ▶ **Accompagner les parcours de formation des professionnels souhaitant encadrer des activités sport santé**
- ▶ **Coordination et animation d'un programme passerelle : la Réadaptation à l'Activité Physique (RAP)**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Promotion du sport santé :

- ▶ **Actions spécifiques auprès des patients**
- ▶ **Présentation du réseau Prescri'Forme auprès de la population**
- ▶ **Présentation du réseau Prescri'Forme auprès des structures associatives**
- ▶ **Information auprès des professionnels de santé du centre municipal de santé et des libéraux**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Proposer des bilans de la capacité physique :

- ▶ Proposition de bilans de la capacité physique pour certains patients
- ▶ Orientation possible par des partenaires de proximité (DAC, MSS, hôpitaux...)
- ▶ Orientation vers le programme passerelle si jugée pertinente

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Accompagner les parcours de formation :

- ▶ **Présentation de la dynamique sport santé aux acteurs associatifs**
 - ▶ Forte demande
 - ▶ En augmentation depuis la crise sanitaire
- ▶ **Présentation des possibilités de formation (CDOS 94)**
- ▶ **Accompagner les structures souhaitant constituer des sections sport santé, ou se référencer Prescri'Forme**
- ▶ **Développer le maillage de structures sport santé**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Le programme RAP :

- ▶ Créé en 2009
- ▶ Certifié passerelle en 2018
- ▶ Sur orientation médicale, avec bilan cardiologique
- ▶ 2 créneaux d'activité physique adaptée par semaine
- ▶ 1 bilan diététique mensuel
- ▶ 3 bilans de la capacité physique
- ▶ Suivi pendant 6 mois
- ▶ Programme entièrement pris en charge

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Le programme RAP :

- ▶ **Une équipe pluridisciplinaire :**
 - ▶ **Coordinateur**
 - ▶ **Médecin du sport**
 - ▶ **2 kinésithérapeutes**
 - ▶ **2 enseignants APA**
 - ▶ **1 diététicien**
 - ▶ **Chargé de prévention**
 - ▶ **Doctorante de médecine**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Le programme RAP :

- ▶ **Critères d'inclusion dans le programme :**
 - ▶ **Affections de Longue Durée (ALD)**
 - ▶ Cancer
 - ▶ Diabète
 - ▶ Affections pulmonaires
 - ▶ ...
 - ▶ **Affections ostéo-articulaires chroniques**
 - ▶ **Hypertension artérielle (HTA)**
 - ▶ **Obésité**
 - ▶ **Covid long**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Le programme RAP :

- ▶ **En 2022 :**
 - ▶ 65 patients accompagnés (au 1^{er} décembre)
 - ▶ 55% d'orientation médicale hors praticiens du CMS
 - ▶ Âge moyen : 53 ans
 - ▶ 70% de femmes
 - ▶ IMC moyen : 31,1
 - ▶ Principaux critères d'orientation :
 - ▶ Obésité
 - ▶ Diabète

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Le programme RAP :

- ▶ **Travaux d'évaluation engagés en 2022 :**
- ▶ **Menés par Estelle MALLECOT, doctorante de médecine**
- ▶ **Principaux éléments d'étude :**
 - ▶ **Impact du programme sur**
 - ▶ **Capacité physique (METs)**
 - ▶ **Souplesse**
 - ▶ **Force musculaire**
 - ▶ **IMC, périmètre abdominal**
- ▶ **Questionnaires HAD à l'entrée et à la sortie du programme**

Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

Enjeux :

- ▶ Renforcement de l'assiduité des participants
- ▶ Pérennisation de la pratique post programme
 - ▶ Renforcement des partenariats
- ▶ Dynamique locale sport santé
- ▶ Accompagnement des professionnels vers la formation
- ▶ Travail partenarial
- ▶ Poursuite du travail d'information auprès des professionnels de santé



Merci pour votre attention

