



# Le Centre Référence Ressource Prescri'Forme de Gentilly : rôle et missions

**Soirée sport santé - 8 décembre 2022**

**Dr Emmanuel BAUT - Thomas CORDON**



**Portail national**  
des délégations régionales académiques  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Missions clés :

- ▶ **Promotion du Sport Santé**
- ▶ **Proposer des bilans de la capacité physique à des patients**
- ▶ **Accompagner les parcours de formation des professionnels souhaitant encadrer des activités sport santé**
- ▶ **Coordination et animation d'un programme passerelle : la Réadaptation à l'Activité Physique (RAP)**

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Promotion du sport santé :

- ▶ **Actions spécifiques auprès des patients**
- ▶ **Présentation du réseau Prescri'Forme auprès de la population**
- ▶ **Présentation du réseau Prescri'Forme auprès des structures associatives**
- ▶ **Information auprès des professionnels de santé du centre municipal de santé et des libéraux**

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Proposer des bilans de la capacité physique :

- ▶ Proposition de bilans de la capacité physique pour certains patients
- ▶ Orientation possible par des partenaires de proximité (DAC, MSS, hôpitaux...)
- ▶ Orientation vers le programme passerelle si jugée pertinente

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Accompagner les parcours de formation :

- ▶ **Présentation de la dynamique sport santé aux acteurs associatifs**
  - ▶ Forte demande
  - ▶ En augmentation depuis la crise sanitaire
- ▶ **Présentation des possibilités de formation (CDOS 94)**
- ▶ **Accompagner les structures souhaitant constituer des sections sport santé, ou se référencer Prescri'Forme**
- ▶ **Développer le maillage de structures sport santé**

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Le programme RAP :

- ▶ Créé en 2009
- ▶ Certifié passerelle en 2018
- ▶ Sur orientation médicale, avec bilan cardiologique
- ▶ 2 créneaux d'activité physique adaptée par semaine
- ▶ 1 bilan diététique mensuel
- ▶ 3 bilans de la capacité physique
- ▶ Suivi pendant 6 mois
- ▶ Programme entièrement pris en charge

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Le programme RAP :

- ▶ **Une équipe pluridisciplinaire :**
  - ▶ **Coordinateur**
  - ▶ **Médecin du sport**
  - ▶ **2 kinésithérapeutes**
  - ▶ **2 enseignants APA**
  - ▶ **1 diététicien**
  - ▶ **Chargé de prévention**
  - ▶ **Doctorante de médecine**

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Le programme RAP :

- ▶ **Critères d'inclusion dans le programme :**
  - ▶ **Affections de Longue Durée (ALD)**
    - ▶ Cancer
    - ▶ Diabète
    - ▶ Affections pulmonaires
    - ▶ ...
  - ▶ **Affections ostéo-articulaires chroniques**
  - ▶ **Hypertension artérielle (HTA)**
  - ▶ **Obésité**
  - ▶ **Covid long**



# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Le programme RAP :

- ▶ **En 2022 :**
  - ▶ 65 patients accompagnés (au 1<sup>er</sup> décembre)
  - ▶ 55% d'orientation médicale hors praticiens du CMS
  - ▶ Âge moyen : 53 ans
  - ▶ 70% de femmes
  - ▶ IMC moyen : 31,1
  - ▶ Principaux critères d'orientation :
    - ▶ Obésité
    - ▶ Diabète

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Le programme RAP :

- ▶ **Travaux d'évaluation engagés en 2022 :**
- ▶ **Menés par Estelle MALLECOT, doctorante de médecine**
- ▶ **Principaux éléments d'étude :**
  - ▶ **Impact du programme sur**
    - ▶ **Capacité physique (METs)**
    - ▶ **Souplesse**
    - ▶ **Force musculaire**
    - ▶ **IMC, périmètre abdominal**
- ▶ **Questionnaires HAD à l'entrée et à la sortie du programme**

# Le CRR Prescri'Forme de Gentilly

## Enjeux :

- ▶ Renforcement de l'assiduité des participants
- ▶ Pérennisation de la pratique post programme
  - ▶ Renforcement des partenariats
- ▶ Dynamique locale sport santé
- ▶ Accompagnement des professionnels vers la formation
- ▶ Travail partenarial
- ▶ Poursuite du travail d'information auprès des professionnels de santé



**Merci pour votre attention**

